

# ほけんだより 3月



2018/3/1 厚生館保育園

2月は寒い日が続き、東京でも雪が降った日が3日もありました。

いよいよ3月!まだ、風も冷たく感じる日もありますが、待ち遠しかった春がそこまできています。この3月で、はと組さんは保育園を卒園していきます(;▽;)そして、4月には小学生・元気いっぱいのはと組さん、小学校生活楽しみですね(´▽`)

もも組さんはじめ、他のクラスの子ども達は1つ上のクラスになることを、ドキドキ、ワクワクの気持ちで待っています。この一年で一回り大きくなった子どもたち、これからの成長が楽しみです  
ね

## 2月の感染症

インフルエンザA型：10名 インフルエンザB型：26名

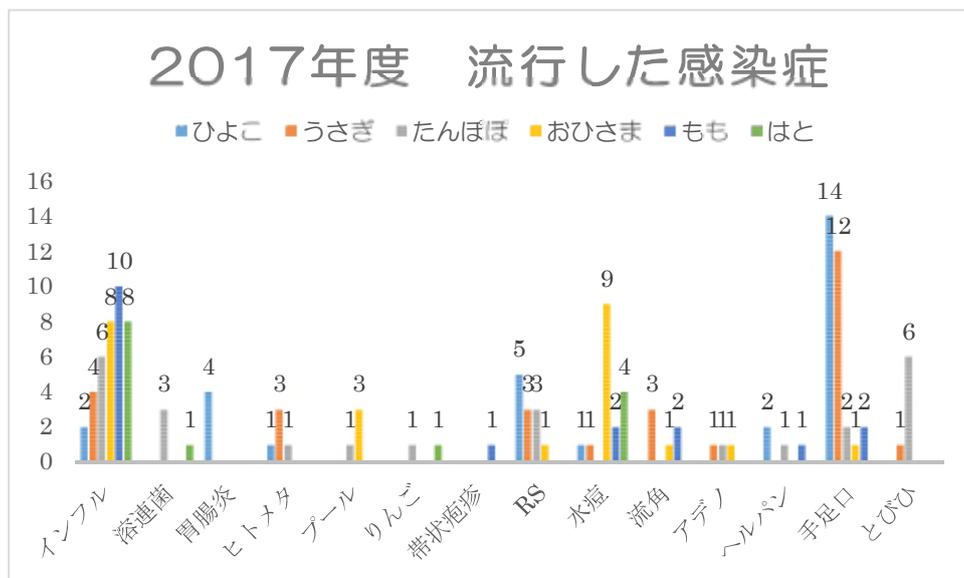
咽頭結膜熱（プール熱）：1名 水痘：1名

今年度は、下記のグラフからもわかるように年間を通し、いろいろな感染症が流行しました。

特に、手足口病はウイルスが無くなるまでに1か月を要するため感染を防止するのは難しく、0,1才児クラスで2回以上感染したお子さんも含め、26名が感染をしました。

感染予防対策は、手洗い・うがいはもちろんですが、日ごろから生活リズムを整え、早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけることが免疫力を高めていきます。

来年度に向け、感染防止に努めていきますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。





## 耳の役目・・・

後ろから車が近づいてくるのが、見えなくてもわかるのは、音が聞こえるからです。耳は危険を知り、身を守るための大切な器官です。そして、話ができる、きれいな音楽が聴ける、体の平衡感覚をとることができるのも耳があるからです。

### 子どもに多い耳の病気

<h4>急性中耳炎</h4> <p><b>どんな病気？</b> 中耳に入り込んだ細菌やウイルスによって急性の炎症が起こり、膿がたまる病気です。カゼをひいたときに、鼻やのどの炎症に続いて起こることが多いです。</p> <p><b>症状は？</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ズキズキとする激しい耳の痛み</li><li>・発熱</li><li>・耳だれ</li><li>・耳がつまった感じ など</li></ul> <p><b>注意点は？</b> 途中で治療をやめると、滲出性中耳炎などに移行することも。最後まできちんと治療するのが大事です。</p>	<h4>滲出性中耳炎</h4> <p><b>どんな病気？</b> 鼓膜の奥の中耳腔という部屋に、液体が溜まる病気です。</p> <p><b>症状は？</b> 聞こえにくくなることが多いです。ただし、軽度だと気づくのが遅れることも。</p> <p><b>注意点は？</b> 治療が不十分だったり、放置すると入院や手術が必要になることも。長期戦になるケースも多いですが、根気強く通院を続けてください。</p>
--	--



### 3月の保健行事

- 1日（木）身体測定（5才児）
- 2日（金）地域身体測定
- 6日（火）身体測定（2～4才児）
- 7日（水）身体測定（0,1才児）
- 9日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 16日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 19日（月）地域・0才児健診
- 23日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談