



厚生館保育園 2013/5/1

さらさらと新緑を渡る風に乗って、こいのぼりが子どもたちの歓声と一緒に大空に向かって泳いでいます。新しい環境の中子どもたちも少しづつ慣れてきています。

5月は一年の中で最も過ごしやすい休日の多い月です。ぜひご家庭でゆったりと子どもの体調に合わせたスケジュールで身近な自然に触れてみてはいかがでしょうか♡♡♡

保育園では・・・

水痘（水ぼうそう）が、4月の始めからちらほらと出はじめています。今は、おひさま1名、もも4名、たんぽぽ1名です。登園がOKか否かは、主治医に確認をとり、それからの登園になります。登園時に登園届を記入していただきますので、印鑑をお持ち下さい。

症状として、水をもった赤い発疹が全身に出ます。発疹は2～3日がピークとなり、その後乾いて黒いかさぶたになります。平均して1週間ぐらいでよくなります。治療は痒み止めの塗り薬と内服薬が処方されます。ひっかきこわさないよう爪を短くしておきましょう。

予防のワクチンを接種していても罹る場合がありますが、比較的軽くすむようです。

そろそろ夏服の準備をしましょう。

《時に肌着＋半袖＋半袖Tシャツ＋半ズボン》

暑い時は肌着を脱いでTシャツ1枚でOKです。気温に合わせて衣服の調節をしましょう。朝晩、少し冷えているなどと思った時は、肌着を着せ上着の上に1枚薄手の物を着せるといいでしょう。

※Tシャツと肌着は、繊維の織り方が違うので肌着の変りにはなりません。

風疹流行中パパ世代は注意！！

風疹の流行が続いています。感染者全体の8割を男性が占めています。特に、パパ世代（20～40歳代）の感染が多いのが特徴です。妊娠初期の女性が風疹に罹るとお腹の中の赤ちゃんにも感染し、心臓や目・耳の病気（先天性風疹症候群）をもってくる可能性があります。厚生労働省では、妊婦を感染から守るために、妊娠を希望する人の家族で、風疹に罹ったことがない人、予防接種を受けていない人、どちらも不明の人は、予防接種を受けるように呼び掛けています。

墨田区在住の人は、助成が受けられますので区の方にお問い合わせください。

☒：妊婦は予防接種を受けられません。

5月の保健行事

2日（木）身体測定（2～5才児）

9日（木）身体測定（0, 1才児）

10日（金）地域身体測定・育児相談

17日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談

20日（月）地域健診・0才児健診

24日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談

31日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談

※5月の後半に蟻虫検査が入ると思いますので、その時はお知らせします。

