



ほけんだより 5月



2015/5/1 厚生館保育園

爽やかな風の吹く季節になりました。晴れ渡った空に悠々と泳ぐこいのぼりが鮮やかですね。日本の5月を彩るこいのぼりは、中国の故事が由来だそうです。多種多様な魚が激しい急流を遡り、さらに滝を登ろうとしたところ、鯉だけがてっぺんまで登ることができたとか。子ども達もこの鯉のようにたくましく育ててほしいものですね。

入園して1ヶ月がたちました。泣く姿も少なくなり、しっかりとクラスの一員となり遊んでいる姿が見られるようになりました。

5月はゴールデンウィークがあり、お出かけの予定を立てているかと思いますが、無理のない計画を立てて、たくさん楽しんでください。

4月の感染症

3才児クラス 水痘（水ぼうそう）1名

その他に感染ではないのですが、1才児クラスで目やにの出るお子さんが増えたため、職員の手洗いを徹底するとともに、室内の消毒と清掃を実施しました。

そろそろ夏服を準備しましょう。

・・・時に肌着＋半袖Tシャツ＋半ズボン・・・

暑い時は、肌着を脱いでTシャツ1枚でもOKです。気温に合わせて衣服の調節をしましょう。Tシャツを肌着代わりに着ているお子さんがいますが、繊維の質が違うので本来の肌着の目的を果たしません。

肌着の役割

吸湿性：汗を吸い取り体が冷えるのを防ぐ。

通気性：皮膚と肌着の空気を一定に保つので、皮膚の体温調節ができる。

保温性：肌着と上着の温かい層をつくり、冬なら4℃暖かくなる。



薬に関するワンポイント

処方箋薬と市販薬

病院でもらう処方箋薬と薬局で買える市販薬は、薬としては基本的には変わりありません。処方箋薬は通常ひとつの薬剤にひとつの成分が入っています。せき止めには咳を止めるだけの単独の成分、だから症状がいくつもある場合、数種類の薬が必要になります。それに比べ市販薬は1錠に何種類も成分が入っているので、服用に関しては便利ですが、それぞれの分量は安全性を考慮し、処方薬に比べて少ないようです。

薬の使用期限

- ・ 開封していない場合は製造日から3年程度
- ・ 一般用目薬は防腐剤が入っているので、使用開始から3ヶ月程度
- ・ 処方された目薬は1ヶ月程度
- ・ 開封した散剤、顆粒の薬は3～6ヶ月程度
- ・ カプセル、座薬、錠剤で6ヶ月～1年程度

※以上のことから薬をきちんと理解し、服用するときは注意しましょう！！

5月保健行事

- 1日（金）地域身体測定
- 8日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 12日（火）身体測定（2～5才児）
- 13日（水）身体測定（0, 1才児）
- 15日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 18日（月）地域・0才児健診
- 22日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 29日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談

