



関東地方も、気象庁から5月29日に梅雨入りが発表され、とうとう、うっとうしい季節になりました！！

雨の日が多くなると湿度が高くなり、汗をかいて不快を感じたり食欲が落ちたり、また、寒暖の差が激しいので体調を崩しやすくなります。健康、衛生面に気をつけて気持ち良く過ごせるように心がけましょう。

5月の感染症

4月から引き続き水痘が流行しています。乳児のクラスでは、胃腸炎も流行しました。

水痘 15名 胃腸炎 12名

水痘の潜伏期は11日から20日ですが、平均をすると14日のことが多いようです。

保育園では、2週間おきに発症の波がきますので、いつ鎮静化するのかは予測が難しいようです。

水痘の予防接種をしても感染することがありますので、

お子さんの体調には、十分注意をしましょう。

6月4日から「歯の衛生週間」が始まります

“口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいい”という感覚を身につけることが歯の健康を守る第一歩。小さいうちに身につけた、歯を大切にする習慣は、お子さんの一生の宝物になるはずです。

・・・乳歯の時から大切に！！

乳歯は生えかわるから、虫歯になっても大丈夫？ いえいえそんなことはありません！！



乳歯が大切な理由①

永久歯に影響します。乳歯の下では、もう永久歯の準備がはじまっています。

むし歯があると・・・

★歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所が狭くなってしまいます。



★乳歯のすぐ下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。



乳歯が大切な理由②

おいしく味わい、栄養をとるために必要です。食べ物を消化し、栄養を吸収するとともに、おいしさを味わうために、よくかんで食べることが大切です。

むし歯があると・・・

★食べ物をしっかりかむことができません。 ★食べることが嫌いになってしまう場合も。



乳歯が大切な理由③

口の健康習慣を身につける時期です。歯みがきなど、口の中の健康を守る習慣を身につける、大切な時期です。

健康習慣が身についていないと・・・

★虫歯や歯周病にかかりやすくなります。 ★後になって習慣を変えるのは、簡単ではありません。



6月保健行事

- 4日（火） 歯科健診（乳児）
- 5日（水） 歯科健診（幼児）
- 6日（木） 身体測定（2～5）
- 7日（金） 地域身体測定・育児相談
- 13日（木） 身体測定（0、1）
- 14日（金） 地域ベビーマッサージ・育児相談
- 17日（月） 地域健診・全園児内科健診
- 21日（金） 地域ベビーマッサージ・育児相談
- 28日（金） 地域ベビーマッサージ・育児相談