

ほけんだより 9月



厚生館保育園 2016/9/1

8月の後半から台風の接近、上陸などで雨の降る日が多くじめじめとした日が続きましたが、子ども達は、海やプール、山とこの夏を満喫したようで、日に焼けた元気な姿がいっぱい・・・。

今年の夏は残暑も厳しく、なかなか秋らしい季節にならないようですが、いよいよ9月！！いろいろな行事がめじろ押しで何かと忙しくなります。9月15日は中秋の名月（十五夜）子どもと一緒に月を眺めながら、収穫の秋を感じるのもいいですね♥♥♥。

・・・7月、8月の感染症・・・

	7月	8月
水痘（水ぼうそう）	1名	
溶連菌感染症	9名	6名
感染性胃腸炎	1名	
ヘルパンギーナ	3名	7名

結果は以上です。8月15日の感染を確認した以降は収束しています。

感染症サーベイランスによると、都内で流行性耳下腺（おたふくかぜ）、ヘルパンギーナ、RSの複数の報告はありますが、減少傾向にあります。また、千葉県松戸市を中心とした地域で麻疹（はしか）が複数件、報告がありました。麻疹は、1才を過ぎると予防接種ができますので、忘れていた方も含め早めの接種をお願いします。

子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レシ袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母子手帳：常に携帯しておきましょう



必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴重品：現金 通帳 印鑑保険証など
- 非常食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート・・・）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬・・・
- その他：懐中電灯 ヘルメット 防災頭巾 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク
生理用品 新聞紙



プラス

十 子どものために備えておきたい！防災グッズ

○食 事：非常食 離乳食 授乳用ケープ ミルクセット スプーンと紙コップ
ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）

○排 泄：紙おむつ おしりふき

○衣 服：着替え 靴 防寒具

○その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ

○心のケア：おもちゃなど



..... 非常時に知っておきたい

簡単！ **手づくりおむつ**

材料：ビニール袋、はさみ、やわらかめのタオル

- ① ビニール袋の持ち手の上部分と両脇を切り、ビニール袋を広げる
- ② 広げたビニール袋の上にタオルを敷く
- ③ タオルを腹部まで覆う
- ④ ビニール袋の両脇を結び、はみ出したタオルはビニール袋の中に入れる

※非常時のおむつなので、通気性が悪く、横漏れもします。
おしりをだしてムレを防いであげたり、こまめに替えてあげるようにしましょう。

9月の保健行事

1日（木）身体測定（0,1）2日（金）地域身体測定 5日（月）身体測定（2～5）

12日（月）0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談 9日 16日 23日 30日の金曜日に行います。