

ほけんだより 9月



厚生館保育園 2020/9/1

今年は梅雨の時期が長く、8月の1週目まで続きました。梅雨が明けたとたんに気温が一気に上昇し、熱中症警戒アラートが毎日のように出ていました。コロナ感染症の収束が見えずマスクの着用、手洗い、3密の回避が続き、熱中症警戒アラートにより水遊び、外遊びもままならなかった子どもたちでしたが、メゲルこともなく、色々と工夫をして元気に遊んでいました。

日中はジメジメと暑い日が続いていますが、朝晩は秋らしい気配も・・・。

いよいよ9月！！7月にできなかった、はと組の養沢センターの合宿、もも組のお泊り、規模を縮小して日帰りのできることになり、子ども達は楽しみにしています。感染予防をしながらの毎日ですが、子どもたちが安心、安全に過ごせるようご協力をお願いします。

子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レ ジ 袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母 子 手 帳：常に携帯しておきましょう



必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴 重 品：現金 通帳 印鑑保険証など
- 非 常 食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート・・・）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬・・・
- そ の 他：懐中電灯 ヘルメット 防災頭巾 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク 体温計
生理用品 新聞紙



プラス

十 子どものために備えておきたい！防災グッズ

- 食 事：非常食 離乳食 授乳用ケープ ミルクセット（液体ミルク・・・） スプーンと紙コップ
ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）
- 排 泄：紙おむつ おしりふき
- 衣 服：着替え 靴 防寒具
- その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ
- 心のケア：おもちゃなど



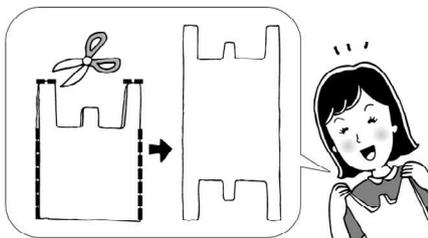
非常時に知っておきたい

簡単!

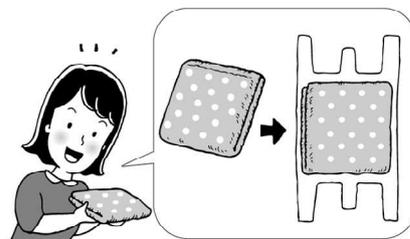
手づくりおむつ

材料：ビニール袋、はせみ、やわらかめのタオル

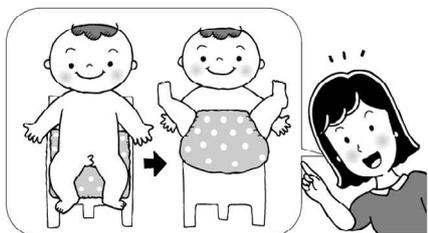
① ビニール袋の持ち手の上部分と両脇を切り、ビニール袋を広げる



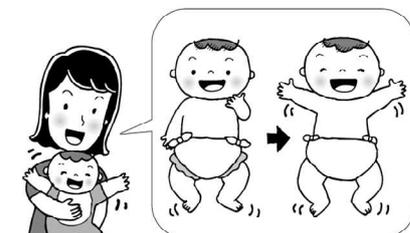
② 広げたビニール袋の上にタオルを敷く



③ タオルを腹部まで覆う



④ ビニール袋の両脇を結び、はみ出したタオルはビニール袋の中に入れる



※非常時のおむつなので、通気性が悪く、横漏れもします。

おしりをだしてムレを防いであげたり、こまめに替えてあげるようにしましょう。

9月9日は救急の日

けがをした時、
簡単にできる処置を紹介します。

●とげが刺さった!!

5円玉などでまわりを押さえ、ピンセットでとげを抜く。



●やけどをした!!

すぐに、水道水で、痛みがなくなるくらいまで冷やす。



身近なケガの応急手当て

●鼻血が出た!!

顔を下に向け、小鼻をつまんで、ギュッと押さえる。



基本をおぼえておきましょう

- 傷口の汚れは、水道水で洗い流す。
- 血が出たときは、傷口をギュッと押さえる。
- やけどに薬はつけないこと。



9月の保健行事

3日(木) 身体測定 (2~5歳児クラス) 4日(金) 身体測定 (0,1歳児クラス)

14日(月) 地域・0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談 9日 19日 25日の金曜日に行います。

※密を避けるため、3組までの参加、来園前の検温、来園時の検温と手指の消毒、終了後の室内の消毒をして実施していきます。