

ほけんだより 10月



2015/10/1 厚生館保育園

10月には待ちに待った子ども達の運動会！！リレーや荒馬の練習する子ども達の歓声が響いています。今から楽しみです。

日ごとに秋らしくなってきました。朝晩は肌寒い時もありますが、すぐ厚着をさせるのではなく肌着や薄手の上着で調節するようにしましょう。

9月の感染症

手足口病：ひよこ（8名）うさぎ（3名）たんぽぽ（1名）

9月に入っても、手足口病が収束していません。新種のウイルスといわれ、症状（発疹）も強くなっているようで2回3回感染しているお子さんもいます。発疹が治ってきても手足の皮剥けや爪が剥がれるなどの症状を呈する場合があります。

10月10日は

目の愛護デー

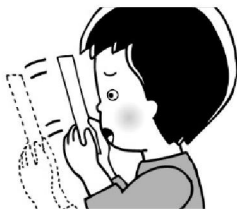
目覚しく視力の発達する0～6歳くらいまでの間は、子どもの目のために特に大切な時期です。

しかし、子ども自身は目の異常がわかりません。周りの大人がサインに気づいて、なるべく早く専門医に繋げる事が重大です。

よく見えないサインかも？

★ものを見るとき

●極端に顔を近づける



●顔を傾けて見る



●片方または両方の目を細める



★見た目

●寄り目になっている
目の方向がずれている



●眼球が振動している



●目の色が濁っている



☆動作など

●反応が鈍い



●集中力がなく、飽きっぽい



※3才になると視力検査ができるようになってきて、ほぼ正確に視力が分かるようになります。正常なら、3才を過ぎるとほぼ1.0の視力がありますが、検査に慣れていないことが多いので、0.7位でも正常と判断します。

気をつけたい子どもの弱視



視力が途中で、斜視や屈折異常など何らかの異状によって発達が妨げられると、見たものを脳に伝える回路の成長が未発達のまま止まってしまいます。これが「弱視」です。

弱視は早期発見、早期治療が鍵。大きくなってからでは治療が間に合わないこともあります。

10月保健行事

- 2日（金）地域身体測定
- 5日（月）身体測定（2～5才児）
- 6日（火）身体測定（0, 1才児）
- 9日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 16日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 19日（月）地域・0才児健診
- 23日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 30日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談（予備日）

