



2014/12/1 厚生館保育園

今年のカレンダーも最後の1枚となりました。12月は1年を締めくくるとともに、新年を迎える準備のつきでもあります。毎年この時期になると、風邪を引く人、インフルエンザにかかる人が多くなってきます。予防には一人一人の心がけが大事です。偏った食生活、睡眠不足にならないよう生活を見直しましょう。もちろん手洗い・うがい・咳エチケットは忘れずに！！

## 11月の感染症

伝染性紅斑(りんご病)・・・おひさま 3名 溶連菌感染症・・・たんぽぽ 1名

### 10月と11月にもも組、はと組の子どもたちの歯垢染めをしました。

朝、歯をみがいていない子も数名いましたが、比較的きれいにみがけていることがわかりました。赤く染めることで、みがき残しがリアルにわかるので、手鏡を見ながらがんばってみがいている子ども達の姿が印象的でした。

#### ※歯科健診の結果について

園の中での健診ですので、条件的には光の加減などで、歯の汚れがむし歯と間違われることがあります。むし歯をチェックされたお子さんは、必ず歯科受診をすることをお勧めします。

かぜの手当て ここをチェック ここに注意

。。。熱があるとき。。。

#### 子どもの様子をチェック

- 寒そうにしている
- 顔色が悪い
- 手足が冷たい

体温の上がりはじめです



#### 暖かくする

- 衣服を重ね着したり毛布をかけたりして保温を
- 温かい飲み物を与える  
→ お茶やお白湯など

- 暑がっている
- 顔が赤い
- 汗をかいている

体温が上がりきっています



#### 涼しくする

- 薄手で脱ぎ着しやすい服装に  
→ 汗をかいたら、こまめに着がえさせましょう。
- こまめに水分補給

・・・下痢をしているとき・・・

気をつけること

- 自己判断で下痢止めなどの薬を使わない  
→薬は、必ず医師の指示のもとで服用しましょう。
- 子どもの様子を観察する  
→下痢や嘔吐が続くときは、脱水症に注意。
- 取れる範囲で水分補給を  
→少しずつ、時間をおいて。

脱水状態をチェック

- 水分が取れていない
  - 唇が乾いている
  - 皮膚がかさついている
  - おしっこの量が少なく濃い
- ★以上のような様子の時は、早めに受診を！！

！！ここにも注意！！

☆赤ちゃんに冷却ジェルシートを使用するとき

寝返りなどで位置がずれて、鼻や口をふさがないように気をつけましょう。

☆おうちの方も感染予防

看病する人まで感染すると大変！！マスクをしたり、看病の前後には、石鹸で手を洗うなど、感染予防対策を。



12月保健行事

- 2日(火) 身体測定(2~5才児)
- 3日(水) 臨時歯科健診
- 5日(金) 地域身体測定
- 9日(火) 身体測定(0,1才児)
- 12日(金) 地域ベビーマッサージ・育児相談
- 15日(月) 地域・0才児健診
- 19日(金) 地域ベビーマッサージ・育児相談