

♪ きゅうしょくだより ♪

H28. 3 厚生館保育園

今年度、最後の月となりました。
1年を通して、食べる量も増え、体もぐん！と大きくなりました。
給食を楽しみにしてくれている子どもも多く、私たちも嬉しいです！

◆今月の行事食◆

3日 [ひなまつり] 昼食：ちらし寿司・潮汁
おやつ：さくらもち

☆3月は、はと組さんのリクエストメニューです！

◇おすすめメニュー◇

◆豚肉と白菜のとろみ炒め◆

[材料 4人分]

- ・豚肉 200g ○酒 大1
- ・白菜 2~3枚 ○砂糖 小1
- ・ねぎ 1本 ○醤油 大1
- ・椎茸 2個 ・塩 適量
- ・人参 1/2本 ・片栗粉 適量

[作り方]

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
○の調味料を合わせておく。
- ② フライパンに油を熱し、肉、野菜を炒める。
- ③ ○の調味料と塩で味付けをし、片栗粉でとろみをつけたら完成！

◆カスタードクリームサンド◆

[材料 4人分]

- ・食パン(10枚切) 4枚
- ・卵黄 1個分
- ・牛乳 140ml
- ・砂糖 40g
- ・コーンスターチ 15g
- ・バター 8g

[作り方]

- ① 鍋に砂糖、コーンスターチを入れ混ぜ、卵黄、牛乳を入れる。混ぜながら、中火にかけ、とろみが出てきたら、弱火にし、煮詰める。
- ② 仕上げにバターを加えて煮たら完成。
- ③ 食パンに挟む。

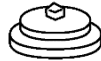
はと組 リクエストメニュー

毎年、3月ははと組さんからのリクエストメニューです！

毎年、何が入るかな～と私たちも楽しみでもあり、少しドキドキでもあるリクエスト。今年はおやつでのリクエストが目立ちます。

食事の時間に「これおいしい！これリクエストに出す！！」と言っている子もちらほらいたのですが……。いざ思い出すとなると、料理名が出てこない……。という事もあるようで。。みんなが大好きな20品が選ばれました。

配布した献立の☆マークがリクエストです。玄関の献立にリクエストした子の名前を書きます。合わせて見て下さい。



3月 3日 ひなまつり

ひなまつりと聞いて、思い浮かぶ食べ物は、桜餅、ひし餅、ひなあられ…が出てくるかと思います。行事に食べる食事には、健康を祈る、魔よけなど、様々な願いや意味が込められています。

保育園の昼食に出るのは「ちらし寿司」「潮（うしお）汁」。

ちらし寿司には、どんな意味が？と思いますが、ちらし寿司そのものにいわれはなく、中に入る具材（えび・・・長生き れんこん・・・将来の見通しが良い）が縁起がよく、また色鮮やかな食材が多く使われているので定番メニューとなったそうです。

潮汁は、はまぐりの貝殻が対になっていて、仲の良い夫婦を表しているそうです。一人の人と添い遂げるように、との願いが込められています。

今年度も

ありがとう

ございました

