きゅうしょくだより

Ｒ２．４　厚生館保育園

入園おめでとうございます。新しい生活がスタートする四月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ご飯をしっかり食べて、元気に登園しましょう。給食室では、安全でおいしい給食となるよう一同協力して頑張りますので、よろしくお願いします！

今月の行事食

１日　進級・入園おめでとう　昼食：お赤飯

６日　お楽しみおやつ　肉まん

今月のおすすめメニュー

今月は、色んなバリエーションのおにぎりを紹介します☆

※材料は、ごはん茶碗２杯分

ツナゆかりおにぎり

- ツナ缶（油）　小２
- ゆかり　小１
- 醤油・みりん　少々

① 材料全てをフライパンに入れて火にかける。（さっと火を通す程度）

② ご飯に混ぜる。

味噌焼きおにぎり

- 味噌　大２
- みりん　大１

① みりんと味噌を合わせる。

② トースターの鉄板にアルミを敷き、三角に握ったおにぎりを並べる。

③ おにぎりの表面に①をぬり、トースターで表面が軽く焦げるまで焼く。

えのきの佃煮おにぎり

- えのき　１／２パック

☆砂糖　小２

☆みりん　大１

☆醤油　大１

① えのきは１ｃｍの長さに切る。

② フライパンにえのきを入れて火にかけ、しんなりしたら☆を入れる。

③ 汁気がなくなるまで煮る

④ ご飯に混ぜる

はと組お別れ会の様子

3月に卒園した、はと組さんのお別れ会をしました。おやつはフルーツポンチです♪

試食の感想

昨年度、給食試食のご意見・感想ありがとうございました。
一部、紹介させていただきます。

いつも美味しい給食ありがとうございます。どれも優しい丁度いい味で、家では味が濃いように感じました。

カレーライスは、子どもが食べやすいクリーミーなカレーで子供も喜んで食べていました。

白いんげん豆の甘煮がとても美味しかったです。家庭ではあまり豆類を食べないけど、よく食べていたので家でもやってみたいと思いました。

食欲にムラがあり、食べる時とそうでない時の差がありますが、園ではよく食べているようでありがたいです。