



きゅうしょくだより

R3. 1 厚生館保育園

あけましておめでとうございます！今年も給食室一同をよろしくお願いたします。
今年のお正月はどのように過ごされましたか？美味しいものを食べていいお正月を過ごされたと思います。お子さん達に話を聞くのが楽しみです。

今月の行事食

- 7日 七草 七草がゆ
12日 おたのしみおやつ ココアドーナツ
15日 小正月 さつまいもぜんざい



今月のおすすめメニュー

▼しらすの卵焼き

[材料]	(幼児5人分)
卵	4個
しらす	40g
ほうれん草	40g (2、3束)
だし汁	70ml
砂糖	小1
しょうゆ	小1

[作り方]

- ① ほうれん草はゆでて、1cm程の長さに切る。
- ② ボウルに卵を割り入れてかき混ぜる。
- ③ ②に全ての材料を入れてよく混ぜる。
- ④ フライパンで、卵焼きと同じように焼き上げる。

▼スノーボールクッキー

[材料]	(約20個)
薄力粉	230g
砂糖	45g
バター	140g
粉糖	30g

[作り方]

- ① バターと砂糖を鍋に入れて火にかけ、バターを溶かす。
- ② ①に小麦粉を入れてよく混ぜ合わせる。
ひと塊になればOK
- ③ 直径3cm程の球状に丸めて、クッキングシートに間隔を空けて並べる。
- ④ 180℃に予熱したオーブンで15～20分ほど焼く。
- ⑤ あら熱が取れたら、粉糖をまぶして出来上がり！

延長番のおやつで
大好評でした♪

