

ほけんだより 1月



2015/1/5 厚生館保育園

明けましておめでとうございます。楽しいお正月を過ごし、笑顔の子ども達が保育園に戻ってきました。ご家族の方ものんびりされたでしょうか？



これから、また忙しい毎日が始まりますがみんなが元気で、健康な一年でありますように。

12月に入り、日本列島に大寒気がやってきて、日本各地は大雪！東京も寒さが厳しかったですね。それに関係してか、インフルエンザも猛威を振るい、感染症サーベイランスでは墨田区は東京都で第1位を取っていました。（うれしくないけど・・・）しかし、厚生館保育園は3名の園児の感染を確認しましたが、それ以上の感染もなく、年内を乗り切ることができました。これからもインフルエンザを寄せ付けないよう、手洗い・うがい・咳エチケットで予防をしましょう。

12月の感染症

インフルエンザA・・・3名 咽頭結膜熱（プール熱）・・・1名
 感染性胃腸炎・・・5名 伝染性紅斑（りんご病）の疑い・・・若干名

かせかな？ それとも？ **冬にはこんな病気もよくあります**
 初期症状がかぜに似ていて、気をつけたい病気

 RSウイルス感染症	 マイコプラズマ肺炎								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">症状</td> <td>最初に咳、鼻水があり 38～39℃の熱が出ます</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">流行の時期</td> <td>11月から1月頃</td> </tr> </table> <p>2歳までにほとんどの子どもがかか かるウイルス性の呼吸器の感染症です。 通常1週間程度で快方に向かいますが、 細気管支炎や肺炎に移行する場合も あります。</p> <p>くり返し感染する疾患ですが、体内 で抗体がつくられていると、軽いかぜ のような症状ですむことが多いです。</p>	症状	最初に咳、鼻水があり 38～39℃の熱が出ます	流行の時期	11月から1月頃	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">症状</td> <td>発熱、頭痛、 乾いた咳や全身けんたい感</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">流行の時期</td> <td>晩秋から早春</td> </tr> </table> <p>病原菌による肺炎です。発症する ピークは7～8歳ですが、5歳までの 幼児では感染しても症状が軽いか、現 れません。5歳以上では幼稚園や学 校で広まりやすいのですが、幼児期に はそれほど重症になりません。ただ し、子どもから家族に伝染して親が重 症になるケースもあります。</p>	症状	発熱、頭痛、 乾いた咳や全身けんたい感	流行の時期	晩秋から早春
症状	最初に咳、鼻水があり 38～39℃の熱が出ます								
流行の時期	11月から1月頃								
症状	発熱、頭痛、 乾いた咳や全身けんたい感								
流行の時期	晩秋から早春								