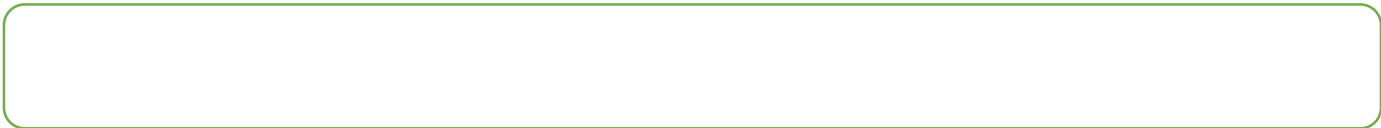


# ほけんだより 4月



2024/4/1 厚生館保育園

3月は、寒暖の差も大きく、なかなか春らしい陽気になりませんでした。3月28日に桜の開花宣言が出され、春以上に暖かい日が続くようになりました。桜の花が少しずつ咲いているのを見ると、ほんのりとした気分誘われますね



☆感染症の予防は、まず手洗いからです。

- ・戸外で遊んだ後、トイレの後、食事の前は必ず手を洗う習慣を身につけましょう。

☆虫歯にならないよう歯を磨きましょう

- ・おやつなど、決まった量、決まった時間で食べ、だらだら食べはやめましょう。
- ・就寝前の歯みがき、朝の歯みがきは大切です。お子さんが磨いた後は、必ず大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。



## 登園の目安

保育園での保育活動が円滑に行えるようご協力いただきありがとうございます。毎日忙しくお仕事をしている保護者の方には申し分けなく思いますが、以下の事をご協力お願いいたします。

嘔吐をしている	<b>感染力が強いです！</b> 最後の嘔吐があってから、最低 24 時間は自宅で様子をみて、普段の食事が 2/3 程度食べられるようになってからの登園をお願いします。★嘔吐の後には、下痢をすることが多くみられます。
下痢をしている	<b>感染力が強いです！</b> 自宅で形のあるウンチになったことを確認するまでは、登園を控えていただくようご協力をお願いしていますが、回数が 1 日 1、2 回に減っていれば、多少ウンチが柔らかくても登園は良しとします。感染力がかなり強く、症状が改善してもウイルスの排菌が 1 ヶ月ほど続きますのでウンチの取り扱いには気をつけましょう。
熱があった	39～40℃の高熱があった次の日、熱がなくても体力は落ちています。登園してもぐったりしていたり、1 日ぐずぐずと機嫌が悪く過ごすこともありますので、『大事休み』をお勧めします。 お子さんの体力の回復・気持ちの安定・その後の園生活への安心に繋がります。
予防接種をした	『何の』予防接種をしたか、連絡帳への記載や担任にお伝えください。
健康ノート	身体測定・春秋 2 回の健診後、お渡ししています。確認後は速やかに返却をお願いしています。その際は新しく行った予防接種の記入もお願いします。

### 4 月保健行事

9 日（火）身体測定（2～5 才児） 16 日（火）身体測定（1 才児）

※慣れ保育中につき、0 才児クラスは適宜実施いたします。

15 日（月）0 才児健診

ベビーマッサージ・育児相談 12 日、19 日の金曜日を開催します。

尚、26 日（金）は 10：30～中川児童館で開催します。