



厚生菅保育園 2020/6/1 (月)

4月13日より新型コロナウイルスの緊急事態宣言を受け、区内の学童及び保育園が休園になりました。3蜜を避け、不要不急での自粛をされていたことと思います。ニュースでは、毎日がコロナの話題で、「今日は何人の感染者が出ました。…」と報道されています。今が頑張り時ではないでしょうか？と言っていました。5月のGWが明けても宣言の解除ならず、とうとう5月いっぱい休園になってしまいました。5月7日には子どもたちの笑顔に会えるのを楽しみにしていたのが6月に…😞みんなは自宅はどう過ごしていたのかな？保護者の方も子育てをしながらの在宅ワークを余儀なくされ大変だったことと思います。

が、解除になったとはいえまだまだ予断は許されず、これから第2波、第3波の可能性がありますが、感染防止に留意しながらの保育となりますので、ご協力をお願いします。

### 感染予防対策として・・・

- ★登園前に保護者の方も含め必ず体温を計測してください。一緒に暮らしている方1人でも37.5℃以上の熱があった場合は登園中止となりますので、連絡をしてください。
- ★熱がなくても、咳が出る、息苦しい、倦怠感などがあった場合も登園中止になります。
- ★登園時には、手指の消毒とマスクの装着をお願いします。

## 6月は歯の衛生週間

知っていましたか？「歯」は、からだ全体の健康に関係しています。

歯(口)の健康に気をつけていると、むし歯や歯肉炎、歯周病を予防できるだけではなく、糖尿病や脳血管の病気の予防につながっていることもわかってきています。このことから乳児のうちから歯磨きを習慣づけていくことが大切です。

・・・乳歯の時から大切に！！

Q、乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫？ A、いえいえそんなことはありません！



### 乳歯が大切な理由①

永久歯に影響します。乳歯の下には、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると・・・

☆歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所が狭くなってしまいます。



☆乳歯の下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。



### 乳歯が大切な理由②

食事を美味しく味わい、栄養を取るために必要です。食べ物を消化し、栄養を吸収するとともによく噛んで食べることが大切です。

### むし歯があると・・・

☆食べ物をしっかり噛むことができず、消化吸収に影響が出ます。固い食べ物を嫌いになってしまう場合も



### 乳歯が大切な理由③

歯みがきなど、口の中の健康を守る習慣を身につける大切な時期です。

### 健康習慣が身についていないと・・・

☆虫歯や歯周病にかかりやすくなります。後になって習慣を変えるのは簡単ではありません。



## 6月の保健行事

健康診断：8日（月）4,5歳児クラス 15日（月）2,3歳児クラス  
22日（月）0,1歳児クラス

歯科健診：23日（火）幼児クラス 24日（水）乳児クラス

身体測定：9日（火）2～5歳児クラス 12日（金）0,1歳児クラス

※その他、地域ベビーマッサージについては6月26日（金）に予定はしていますが、コロナウイルスの感染状況を確認して、開催するか否かを判断します。

