



ほけんだより 6月



気象予報で、今年の夏も前年度以上に暑い日が多いと発表されています。熱中症警戒アラートにより、前年度もプールに入水できない日が続いたことで、今年度は6月からプール遊び、水遊びをすることにしました。6月は梅雨の時期でもあり、肌寒い日もあるとは思いますが、外気温と水温のチェックをしながらプール・水遊びを実施していきますので、ご協力お願いします。

6月は梅雨の季節です。雨が降ると「天気が悪い」と言いますが、雨は作物や草花にとっては恵みの雨で、また、私たちにも雨上がりの虹や、雨に洗われ輝く紫陽花などを見せてくれます。梅雨には梅雨の楽しみを見つけ、来る夏にそなえて元気に過ごしたいですね🍃

5月の感染症

RSウイルス：1名 溶連菌感染症：3名 流行性角結膜炎：1名 手足口病：6名

RSウイルスの感染が収束に向かいましたが、手足口病が乳児クラスで流行し始めています。板書もしましたが、体の中から排菌するのに1か月を要しますので、出席停止はありません。

口腔内にも発疹ができると、食事が摂れない、水分が摂れないことがありますので、やさしい口あたりの良いものを食べさせ上げてください。水分が摂れないと脱水症にかかる場合もあります。ティースプーン1杯程度の水分を細目にあげるようにしましょう。

6/4~6/10は歯と口の健康週間。

ピカピカで健康な歯を守ろう！！

“口の中が清潔だと、すっきりして気持ちいい”という感覚を身につけることが歯の健康を守る第一歩。小さいうちに身につけた歯を大切にすることは、お子さんの一生の宝物になるはずですよ。

・・・乳歯の時から大切に！！

Q、乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫？ A、いえいえそんなことはありません！



乳歯が大切な理由①

永久歯に影響します。乳歯の下には、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると・・・

☆歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所が狭くなってしまいます。

☆乳歯の下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。



乳歯が大切な理由②

食事を美味しく味わい、栄養を取るために必要です。食べ物を消化し、栄養を吸収するとともによく噛んで食べることが大切です。

むし歯があると・・・

☆食べ物をしっかり噛むことができず、消化吸収に影響が出ます。固い食べ物を嫌いになってしまう場合も



乳歯が大切な理由③

歯みがきなど、口の中の健康を守る習慣を身につける大切な時期です。

健康習慣が身につけていないと・・・

☆虫歯や歯周病にかかりやすくなります。後になって習慣を変えるのは簡単ではありません。



6月保健行事

6日（木）身体測定（2～5才児）7日（金）身体測定（0,1才児）

10日（月）歯科健診（幼児）9：00～

12日（水）歯科健診（乳児）9：00～

17日（月）全園児健康診断

※歯科健診は9：00から始まりますので、時間厳守でお願いします。

2日間ありますが、病欠以外は出席をお願いします。

14日・21日・28日（金）

地域ベビーマッサージ・育児相談

とびひの±増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつまみ程度の水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

