

# ほけんだより 9月



厚生館保育園 2019/9/2

7月は冷夏、8月に入ったとたん、これでもかというくらい高温注意報が発令、暑さ指数が「**嚴重警戒**」になることしばしばでしたが、園のプールは紫外線ネットのおかげでそこまで暑くならず、毎日プールに入って遊ぶことができました。

お盆の時期に入り、台風10号が発生、九州から近畿地方まで上陸、雨と暴風で交通もマヒしましたが、休み明けの子ども達は、海やプール、山とこの夏を満喫したようで、日に焼けた元気な姿がいっぱい・・・。  
8月の後半に入ってから、日中はジメジメと暑いのですが、朝晩は秋らしい気配も、いよいよ9月！！  
いろいろな行事がめじろ押しで何かと忙しくなります。9月13日は中秋の名月（十五夜）子どもと一緒に月を眺めながら、収穫の秋を感じるのもいいですね♥♥♥。

## ・・・7月、8月の感染症・・・

	7月	8月
ヘルパンギーナ	2名	
手足口病	15名	
感染性胃腸炎		2名
とびひ	1名	
RSウイルス		1名

7月は全国的に手足口病の感染が蔓延しましたが、園では0才児クラスから始まり1才児クラスで感染しましたが、他のクラスに感染することもなく収束しました。

RSウイルス感染症は下火になってきたようですが、夏から初春にかけて流行する感染症ですので、高熱や咳がなかなか治らず、ゼコゼコする喘鳴があるようなときは、RSの可能性がります。早めの受診をしましょう。

## 子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

### 「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レ シ 袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母子手帳：常に携帯しておきましょう



### 必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴重品：現金 通帳 印鑑保険証など
- 非常食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート・・・）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬・・・
- その他：懐中電灯 ヘルメット 防災頭巾 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池  
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク  
生理用品 新聞紙



プラス

## 十 子どものために備えておきたい！防災グッズ

○食 事：非常食 離乳食 授乳用ケープ ミルクセット（液体ミルク…） スプーンと紙コップ  
ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）

○排 泄：紙おむつ おしりふき

○衣 服：着替え 靴 防寒具

○その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ

○心のケア：おもちゃなど



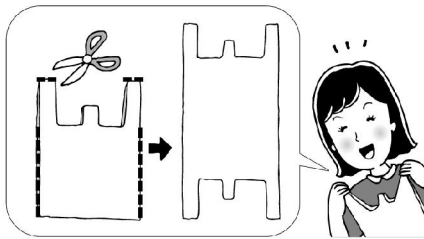
非常時に知っておきたい

簡単!

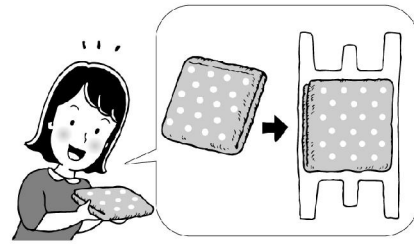
# 手づくりおむつ

材料：ビニール袋、はさみ、やわらかめのタオル

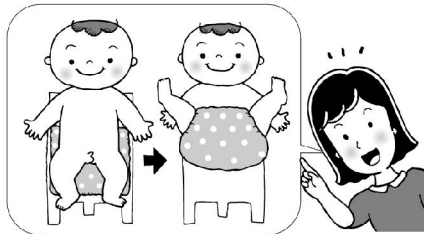
① ビニール袋の持ち手の上部分と両脇を切り、ビニール袋を広げる



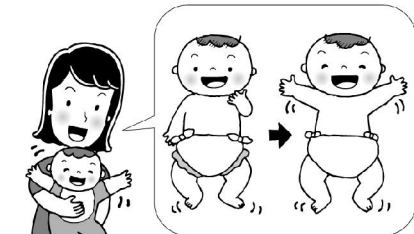
② 広げたビニール袋の上にタオルを敷く



③ タオルを腹部まで覆う



④ ビニール袋の両脇を結び、はみ出したタオルはビニール袋の中に入れる



※非常時のおむつなので、通気性が悪く、横漏れもします。

おしりをだしてムレを防いであげたり、こまめに替えてあげるようにしましょう。

## 9月の保健行事

5日（木）身体測定（2～5） 6日（金）身体測定（2～5）

9日（月）地域・0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談 9日 13日 20日 27日の金曜日に行います。