

# ほけんだより 9月



厚生館保育園 2021/9/1

猛暑日が続いています。今年の夏は、太平洋高気圧とチベット高気圧（W高気圧）が通常よりも張り出して日本列島上で重なることにより猛暑が続いているようです。都内でも暑さ指数が 32 と連日危険数値を示していますが、子ども達は暑さに負けず元気に登園しています。去年はプール遊びができなかった、乳児、幼児もテラスでのプール遊びや、幼児クラスは週 1～2 回大きいプールで遊ぶことができました。

新型コロナウイルスはデルタ株に置き換わり、連日都内だけでも 4000 人～5000 人の感染者が出て、予断が許さない状況にあります。園では感染防止対策を徹底しながら保育を続けていますので、ご協力をお願いします。

## ・・・7月、8月の感染症・・・

### 7月に猛威を振るった、RSウイルス

ひよこ：9名（疑い1名） うさぎ：2名 たんぽぽ：5名 おひさま：2名  
のお子さんたちが感染をしました。

## 子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

### 「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レ シ 袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母 子 手 帳：常に携帯しておきましょう



### 必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴 重 品：現金 通帳 印鑑保険証など
- 非 常 食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート…）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬…
- そ の 他：懐中電灯 ヘルメット 防災頭巾 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池  
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク  
生理用品 新聞紙



プラス

### ＋子どものために備えておきたい！防災グッズ





- 食 事：非常食 離乳食 授乳用ケープ ミルクセット（液体ミルク…） スプーンと紙コップ  
ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）
- 排 泄：紙おむつ おしりふき



- 衣服：着替え 靴 防寒具
- その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ
- 心のケア：おもちゃなど

## 9月9日は救急の日

けがをした時、  
簡単にできる処置を紹介します。

<p>●とげが刺さった!!</p> <p>5円玉などでまわりを押さえ、ピンセットでとげを抜く。</p> 	<p>●やけどをした!!</p> <p>すぐに、水道水で、痛みがなくなるくらいまで冷やす。</p> 
<p><b>身近なケガの応急手当て</b></p>	
<p>●鼻血が出た!!</p> <p>顔を下に向け、小鼻をつまんで、ギュッと押さえる。</p> 	<p>基本をおぼえておきましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■傷口の汚れは、水道水で洗い流す。</li> <li>■血が出たときは、傷口をギュッと押さえる。</li> <li>■やけどに薬はつけないこと。</li> </ul> 

### 9月の保健行事

7日(火) 身体測定(2~5) 8日(水) 身体測定(0,1)

17日(金) 地域・0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談 10日 17日 24日の金曜日に行います。

※今まで、第3月曜日に0才児健診を実施していましたが、囑託医の都合により、第3金曜日に変更になりました。