

ほけんだより 9月



厚生館保育園 2022/9/1

去年に引き続き。今年の夏も猛暑日が続きました。偏西風が平年より北上し、W 高気圧が日本に覆いかぶさっていることが原因だそうです。都内でも暑さ指数が 31 超えと連日危険数値を示していました。暑さ指数が 31 を超えると「危険」となるため、プールには入れないこともありましたが、多汗を流しながら、ホールで思い切り遊んでいる子どもたちの姿を見ると、パワーのすごさに驚くばかりです。

新型コロナウイルスが BA5 に置き換わり、連日都内だけでも 20000 人を超える感染者が出ていました。規制もない夏休みは 3 年ぶり、休暇は楽しく過ごせましたか？

9 月に入っても残暑がまだ続くと思いますが、園では感染防止対策を徹底しながらの保育となりますので、ご協力をお願いします。

・・・7月、8月の感染症・・・

7月8月に猛威を振るった感染症

ヘルパンギーナ：11名 ヒトメタニューモウイルス：1名 RSウイルス：11名

手足口病：2名 新型コロナウイルス：14名

子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

「いざ」というときのために、持ち歩くもの

★レ シ 袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます

★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます

★母子手帳：常に携帯しておきましょう



必ず備えておきたい！非常持出品

●貴重品：現金 通帳 印鑑保険証など

●非常食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート…）

●救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬…

●その他：懐中電灯 ヘルメット 防災頭巾 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク
生理用品 新聞紙



プラス

＋子どものために備えておきたい！防災グッズ

○食 事：非常食 離乳食 授乳用ケープ ミルクセット（液体ミルク…） スプーンと紙コップ
ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）





○排 泄：紙おむつ おしりふき



- 衣服：着替え 靴 防寒具
- その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ
- 心のケア：おもちゃなど

9月9日は救急の日

けがをした時、
簡単にできる処置を紹介します。

<p>●とげが刺さった!!</p> <p>5円玉などでまわりを押さえ、ピンセットでとげを抜く。</p> 	<p>●やけどをした!!</p> <p>すぐに、水道水で、痛みがなくなるくらいまで冷やす。</p> 
<p>身近なケガの応急手当て</p>	
<p>●鼻血が出た!!</p> <p>顔を下に向け、小鼻をつまんで、ギュッと押さえる。</p> 	<p>基本をおぼえておきましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ■傷口の汚れは、水道水で洗い流す。 ■血が出たときは、傷口をギュッと押さえる。 ■やけどに薬はつけないこと。 

9月の保健行事

2日(金) 身体測定(2~5) 6日(火) 身体測定(0,1)

16日(金) 地域・0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談 9日 16日 30日の金曜日に行います。