



ほけんだより 9月



2023/9/1 厚生館保育園

7月、8月と猛暑日が続き過去最多を更新、現在も更新中9月に入っても残暑が厳しく、猛暑日になることもあるようです。まだまだ熱中症に注意しなければなりません。

コロナが2類から5類になってからの制限のない夏、子ども達は楽しいひと時を家族の方と過ごしたようで、こんがりと日焼けをして元気に登園しています。

天気も良くプール日和と思いきや、熱中症アラートが発表され、暑さ指数も31℃を超える危険な暑さで、プールも思うように入れなかった夏でした。熱中症に似た症状も出た子どももいましたが、大事には至らず…。まだまだ暑い日は続きますが、元気に過ごしていきたいですね♡

7月8月に子どもたちが罹った感染症

7月8月とあらゆる種類の感染症が確認されましたが、蔓延することもなく数名で収束しています。

感染予防は、まず手洗いが大事です。

外から帰ってきたら必ず手を洗いましょう！！

感染症	7月	8月
ヒトメタニューモ	1名	1名
溶連菌感染症	1名	1名
RSウイルス	4名	
突発性発疹		2名
アデノウイルス	1名	
ヘルパンギーナ	2名	
伝染性化膿疹(とびひ)	1名	4名

9月1日防災の日

災害から身を守れ！



いつも何気なく過ごしている日常。でも災害は、いつ起こるかわかりません。予想しないことが起こると、人はパニックになり、危険度は増します。自分で自分の身を守る方法を普段からしっかり繰り返し学んで、落ち着いた行動がとれるようにしておきましょう。

サバイバル 1: 火災



火災で怖いのは、火そのものより煙です。煙には有毒ガスが含まれているので、たくさん吸い込むと意識がなくなり逃げ遅れてしまいます。熱くなった煙は空気より軽いので天井を伝い、階段などを登って上へと広がります。逃げる時は煙を吸い込まないように口をハンカチや服で覆い、できるだけ姿勢を低く、床を這うように進みましょう。息を止めると苦しくなった時に深呼吸をしまい、煙を一気に吸い込むので危険です。

サバイバル2: 地震



揺れが数分続くとときもあります。丈夫な机の下にもぐって、落下物から頭などの身を守りましょう。揺れている時に火を消そうとするとやけどの危険があります。揺れが収まったらすぐに火を消します。火を消したらドアを開けて出入り口の確保もしましょう。

サバイバル3: 落雷



雷は高いところに落ちやすいので、グランドやプール、海岸などの平面では人に落ちることもあります。早く安全な場所に避難しましょう。建物や車の中は比較的安全です。高い木の下は危険です。木の幹だけではなく、枝や葉っぱからも最低 2mは離れてください。また軒先の雨宿りも危険です。雷の電流は物の表面を流れるので、電流が壁を伝い感電する危険があります。また、移動する時は姿勢を低くして、手に持っている物を体より高く突き出さないように気をつけましょう。

9月の保健行事

- 1日(金) 身体測定(2~5才児)
- 5日(火) 身体測定(0,1才児)
- 11日(月) 0才児健診
- 8日(金) 地域ベビーマッサージ・育児相談
- 15日(金) 地域ベビーマッサージ・育児相談
- 22日(金) 地域ベビーマッサージ・育児相談

