



2017/11/1 厚生館保育園

11月7日は立冬、22日は小雪、秋から冬へと季節が変わる時期になります。朝晩、冷え込む日も多くなり、寒さに慣れない体には、冷たい風が身にしみますね。

が、子どもにとってはまだまだ、体を動かすにはいい季節です。活発に動き回る子ども達にあまり厚着をさせていると、汗をかいて風邪を引いてしまうこともあります。子ども達が脱ぎ着しやすく、調節しやすい服装で登園するようにしましょう。

10月の感染症

突発性発疹：1名

特に目立った感染症もなく、10月は全体的に体調を崩し休むお子さんも少なかったようです。墨田区予防課からの報告によると、風疹の発生が都内で307名、墨田区内9名の感染が確認されています。(内訳、男性8名、女性1名)特に20代から50代の男性に多いようです。風疹は、妊娠中の女性に感染すると、妊娠1カ月以内50%、3カ月以内20%の確率で、先天性風疹症候群(白内障・先天性心疾患・難聴)の出生児が発症すると云われています。感染予防にはワクチンが有効ですので、今までワクチンを受けていない、感染したことがない、どちらもわからない方は早めの接種をお勧めします。

お勧めの予防接種…

インフルエンザワクチン

インフルエンザワクチンQ&A



Q：予防接種をすれば絶対に発症しないの？

A：感染の可能性がゼロになるわけではありません。インフルエンザに罹る可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするものです。他の予防のためにも手洗い・うがい・咳エチケットはしっかりと。

Q：去年罹ったから今年はいいいよね？

A：ワクチンの効果は5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

Q：うつのは流行り始めからでいい？

A：ワクチンをうって、効果が出はじめるまでには1~2週間くらいかかります。12月~3月ごろに流行するので、1回接種なら11月、2回接種なら10月の後半から受けるようにしましょう。

★秋の健康診断についてのお知らせ

11月は秋の内科健診、歯科健診があります。結果については健康ノートでお知らせをします。歯科健診については、結果表も一緒にお渡ししますので、歯科の受診をすすめられたお子さんは速やかに診察を受けるようにしてください。それに倣って5才児クラスの子ども達は28日（水）に保健の話の一環で歯の歯垢染めをします。どの歯に磨き残しがあるのかもお知らせしますので、参考にしてください。

11月保健行事

- 1日（木）身体測定（2～5才児）
- 2日（金）地域身体測定
- 7日（水）身体測定（0,1才児）
- 9日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 13日（火）歯科健康診断（0～2才児）9：00～
- 14日（水）歯科健康診断（3～5才児）9：00～
- 16日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談
- 19日（月）全園児内科健康診断 14：00～
- 30日（金）地域ベビーマッサージ・育児相談



※健康診断の日はできるだけ休まないようお願いします。

0.1.2歳の肌は……

汗かき 大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

An infographic titled "0.1.2歳の肌は……" (Baby's skin at 0, 1, 2 years old). It features a blue dotted border with snowflake icons. The text is arranged in a vertical flow, with key points highlighted in colored callouts: a blue teardrop for "汗かき" (sweaty), a pink cloud for "しっとりからかさかさに" (from soft to flaky), and a yellow starburst for "刺激に弱い" (sensitive to irritation). There are small illustrations of a baby's head, a bottle of lotion, and a mother holding a baby.