



2025/9/1 厚生館保育園

7月、8月と猛暑日が続き 2025 年も更新、現在も更新中 9 月に入っても残暑が厳しく、猛暑日になることもあるようです。熱中症で救急搬送された方も全国で（7/29～8/4）1 万 2272 名の報告もされていました。まだまだ 9 月 10 月も熱中症に注意しなければなりません。こまめな水分の補給や熱中症アラートが発令され場合は室内で待機するなど、冷房を上手に使用し熱中症を回避しましょう。

8 月のお盆休みは長い人で 9 連休となり、保育園でもお盆期間中は約半数の子ども達が休んでいました。休み明けで登園した子ども達は休日を満喫したようで、元気な姿を見せてくれました。

天気も良くプール日和と思いきや、熱中症アラートが発表され、暑さ指数も 31℃を超える危険な暑さで、プールも思うように入れなかった夏でした。熱中症に似た症状が出た子どももいましたが、大事には至らず…。まだまだ暑い日は続きますが、元気に過ごしていきたいですね ♡

7 月 8 月に子どもたちが罹った感染症

7 月 8 月に様々な種類の感染症が
確認されましたが、蔓延することなく
数名で収束しています。

感染予防は、まず手洗いが大事です。

外から帰ってきたら必ず手を洗いましょう！！

感染症	7 月	8 月
感染性胃腸炎	8 名	2 名
溶連菌感染症	2 名	
RS ウイルス		5 名
アデノウイルス	1 名	
ヘルパンギーナ	3 名	1 名
伝染性化膿疹(とびひ)	2 名	
水痘（水ぼうそう）		2 名

9 月 1 日防災の日

災害から身を守れ！



「いつか」のために、**今** できること

地震、台風、大雨など災害はいつ起こるかわかりません。「まだ大丈夫」と思っているうちに災害が起こり動けなくなることもあります。だからこそ大切なのは、日頃からの備えです。

自分の家からの避難場所を確認

「どこに逃げるのか」「どうやって行くのか」を知っておくだけで、いざというときに落ち着いて行動できます。

家族会議を開く

もしものときの連絡の取り方などを家族で話し合っておきましょう。日頃から考え行動することが、命を守る力になります。

家庭で非常用持ち出し袋の用意

水や食料など、最低限でも準備していれば自分や家族を守れます。避難時にすぐ手に取れる場所に置きましょう。

—— 「いつか」のために、「今」できることを始めてみませんか？ ——

**避難生活を
支えるもの**

携帯トイレなど
衛生面や睡眠に
関わるもの

／
おうちの人と
こども



**応急手当用の
救急セット**

ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

必需品

眼鏡など
生活に欠かせない
調達しづらいもの

非常用持ち出し袋を確認！

す ぐに避難しなければ命に関わるような危険が
迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万
が一のときのために、おうちの人と用意したり、中
身を確認したりしておきましょう。

避難時に使うもの

ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

水と食料

支給まで
時間がかかることも。
最低三日分×家族分の
水と食料を

貴重品

現金など
避難生活の継続、
生活の立て直しに必要なもの

情報収集ツール

ラジオなどスマホが
使えなくても
情報を集められるもの

9月の保健行事

2日(火) 身体測定(2~5才児)
4日(木) 身体測定(0,1才児)
8日(月) 0才児健診

地域ベビーマッサージ・育児相談

12日、19日、26日(金) 10:00~開催

