



2025/11/1 厚生館保育園

11月7日から21日は立冬、22日は小雪、秋から冬へと季節が変わる時期になります。朝晩、冷え込む日も多くなり、寒さに慣れない体には、冷たい風が身にしみますね。

が、子どもにとってはまだまだ、体を動かすにはいい季節です。活発に動き回る子ども達にあまり厚着をさせていると、汗をかいて風邪を引いてしまうこともあります。子ども達が脱ぎ着しやすく、調節しやすい服装で登園するようにしましょう。

10月の感染症

インフルエンザ：7名 感染性胃腸炎：1名 アデノウイルス：1名 溶連菌感染症：4名
流行性角結膜炎：1名

前年よりもインフルエンザの流行期が、1か月前倒しできているようです。保育園では、9月末日から感染が始まり、7名のお子さんの感染が確認されましたが、それ以降の感染は確認されていません。しかし本格的な流行が始まるのはこれからです。予防接種がまだお済みではないお子さん、ご家族の方は、11月までには接種が終了するようにしましょう_(._.)_

お勧めの予防接種…

インフルエンザワクチン



日本初の鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチン「フルミスト」が承認され、2024年10月1日から開始されました。「フルミスト」は、免疫持続効果が1年とインフルエンザに感染しないためのワクチンとされているようです。2才～18才までの方が対象で、1回噴霧で終了です。

注射のインフルエンザワクチンは生後6ヶ月から13歳未満、2回の接種。免疫効果は3～5か月です。免疫の獲得は60%位と云われているので、インフルエンザに感染しないとは言いきれませんが、重症化を防ぐ効果はあります。

※必ずしも「フルミスト」ができる病院とは限りませんので、あらかじめ確認してから予約をしてください。

★秋の健康診断についてのお知らせ

11月は秋の内科健診、歯科健診があります。結果については健康ノートでお知らせをします。

歯科健診については、結果表も一緒にお渡ししますので、歯科の受診をすすめられたお子さんは速やかに診察を受けるようにしてください。**11月6日(木)5才児クラス**の子ども達は**保健の話の一環で歯の歯垢染めをします。どの歯に磨き残しがあるのかもお知らせしますので、参考にしてください。・・・当日は歯ブラシを忘れずにお持ちください。**

11月保健行事

4日(火)身体測定(2~5才児)

7日(金)身体測定(0,1才児)

10日(月)全園児内科健康診断 14:00~

11日(火)歯科健康診断(0,1才児)9:00~

12日(水)歯科健康診断(3~5才児)9:00~

地域ベビーマッサージ・育児相談

14日21日28日(金)に開催します。



※健康診断・歯科健診は、病欠以外は休まないよう
よろしくお願いします。

歯科健診については、必ず9:00に登園してください。

0.1.2歳の肌は……

汗かき
大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう