



2026/9/1 厚生館保育園

夏、子ども達は楽しいひと時を家族の方と過ごしたようで、こんがりと日焼けをして元気に登園しています。

天気も良くプール日和と思いきや、熱中症アラートが発表され、暑さ指数も31℃を超える危険な暑さで、プールも思うように入れなかった夏でした。まだまだ暑い日は続きますが、元気に過ごしていきたいですね♡

7月は都内で猛暑日が9日、8月はまだ数としては出ていませんが、1か月予報ではまだまだ残暑が厳しいようです。熱中症に気をつけましょうね💧

7/28 熊本県で最大震度7の地震が起きました。それに関連し、イオンモールのガス爆発、製紙工場の煙突が倒壊、家屋の全壊や半壊と多くの方が被災し、痛ましい災害が起こりました。

8/21 ゲリラ豪雨により千葉県をはじめとする、冠水や水没、8/23には茨城県を震源とするマグニチュード5.9の地震が発生し、足立区でも震度5弱の揺れを観測しています。自然災害は何時何時起きるかわかりません、「備えあれば患いなし」ということわざの通り、前もって準備をしておけば心配はないですね！！「9月1日は防災の日です。」小さいお子さんがいるご家庭では、準備するものも多くなりますので、今回この保健だよりで何を準備するかをご紹介します。



子どものために備えておきたい防災グッズ・・・9月1日は防災の日

「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レ シ 袋：ゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母 子 手 帳：常に携帯しておきましょう
- ★薬 手 帳：常に携帯しておきましょう



必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴 重 品：現金 通帳 印鑑 マイナンバーカードか資格証明書など
- 非 常 食：飲料水 食品（カップ麺、缶詰、チョコレート…）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル 三角巾 絆創膏 消毒液 常備薬 解熱剤…
- そ の 他：懐中電灯 ヘルメット 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池
マッチ ろうそく 使い捨てカイロ ウエットティッシュ 筆記用具 マスク
生理用品 新聞紙 簡易トイレ モバイルバッテリー



プラス

＋ 子どものために備えておきたい！防災グッズ

○食 事：非常食 離乳食（レトルト） 授乳用ケープ ミルクセット（液体ミルク…）好きなおやつ
スプーンと紙コップ ラップ（食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります）

○排 泄：紙おむつ おしりふき 圧縮袋

○衣 服：着替え 靴 防寒具

○その他：抱っこヒモ 子ども用軍手やマスク ガーゼ

○心のケア：おもちゃなど



7月8月に子どもたちが罹った感染症

手足口病が4月後半から手足口病が流行りだし、保育園でも33名のお子さんの感染が確認され、区に報告をしました。

8月に入りRSウイルスが確認されました。RSウイルスは、6か月以下のお子さんが感染をすると重症化しやすいと言われていますが、1才の年齢を過ぎても初感染であれば重症化して入院するお子さんもいます。

感染症	7月	8月
手足口病	7名	
R S		7名
ヒトメタニューモ		2名
新型コロナウイルス	1名	
とびひ	1名	

咳は大人でも子どもでもかなりの体力を消耗しますので、「熱が下がったから」ではなく咳の具合、睡眠、食欲や機嫌も併せて、体調が戻ってからの登園をよろしくお願いします。

9月の保健行事

4日（金）身体測定（0.1才児）

7日（月）身体測定（2～5才児）

14日（月）0才児健診

わらべうたベビーマッサージ

11日、25日（金）に開催します。

