



2026/11/1 厚生館保育園

10月15日に台風30号が発生し、24日には31号と32年ぶりの多さだそうです。今年の夏から秋は、台風や低気圧による被害が多くこれも温暖化の影響が関係しているのでしょうか💧

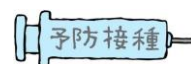
11月7日から21日は立冬、22日は小雪、秋から冬へと季節が変わる時期になります。朝晩、冷え込む日も多くなり、寒さに慣れない体には、冷たい風が身にしみますね。

が、子どもにとってはまだまだ、体を動かすにはいい季節です。活発に動き回る子ども達にあまり厚着をさせていると、汗をかいて風邪を引いてしまうこともあります。子ども達が脱ぎ着しやすく、調節しやすい服装で登園するようにしましょう。

10月の感染症

インフルエンザ：1名 溶連菌感染症：1名 突発性発疹：2名 手足口病：3名

インフルエンザワクチン「フルミスト」について



日本初の鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチン「フルミスト」が承認され、2024年10月1日から開始されました。「フルミスト」は、免疫持続効果が1年とインフルエンザに感染しないためのワクチンとされているようです。2才～18才までの方が対象で、1回噴霧で終了です。左右の鼻に0.1mlずつ計0.2mlを噴霧

●フルミスト特有の注意点

- ・生ワクチンなので、接種後1～2週間は重度の免疫不全の病気がある人との密接な接触は避けましょう。
- ・接種後、1週間程度はインフルエンザ迅速検査が陽性になる可能性があります。
- ・タミフルなどの抗インフルエンザ薬は効果を弱める可能性があります。

●主な副反応

鼻水、鼻閉、咳、のどの痛み、頭痛→フルミストが鼻腔粘膜で免疫を作る過程で起こる自然な反応です。

※必ずしも「フルミスト」が、どの病院でもできるとは限りませんので、あらかじめ確認してから予約をしてください。

★秋の健康診断についてのお知らせ

11月は秋の内科健診、歯科健診があります。結果については健康ノートでお知らせをします。

歯科健診については、結果表も一緒にお渡ししますので、歯科の受診をすすめられたお子さんは速やかに診察を受けるようにしてください。11月17日(火)5才児クラスの子供達は保健の話の一環で歯の歯垢染めをします。どの歯に磨き残しがあるのかもお知らせしますので、参考にしてください。・・・当日は歯ブラシを忘れずにお持ちください。

冬に乾燥しやすい子どもの肌

保湿剤の使い方

- 塗り方は、1日2～3回（入浴後、朝の洗顔後、日中の外出前）冬は3～4回塗るようにしましょう。
- 保湿剤の塗る量の目安は、チューブに入った軟膏や瓶に入ったクリームは、大人の人差し指の先から第一関節までの量、ローションは手のひらに1円玉大の量で、大人の手のひら2枚分を塗ることができます。

11月保健行事

5日（木）身体測定（2～5才児）

6日（金）身体測定（0,1才児）

10日（火）歯科健康診断（2～5才児）9：00～

11日（水）歯科健康診断（0,1才児）9：00～

16日（月）全園児内科健康診断 14：00～

地域ベビーマッサージ・育児相談

13日 20日 27日（金）に開催します。

※健康診断・歯科健診は、病欠以外は休まないよう
よろしくお願いします。

歯科健診については、必ず9：00に登園してください。

